

»

Программа «15» -

технология групповой работы с подростками и их родителями в сообществе

Проблема

Проблема ВИЧ-инфекции и СПИДа не нова. В 2015 году исполняется 34 года с начала эпидемии в мире. В России зарегистрировано 907 607 ВИЧ-инфицированных, из них детей – 7881.

По состоянию на 1 апреля 2015 года, общее количество вновь выявленных ВИЧ-инфицированных в Республике Алтай составило 475. Показатель распространенности равен 224,4 на 100 тыс. населения, в СФО - 968,6 и Российской Федерации в целом - 486,0.

Самые высокие показатели общей заболеваемости отмечены в Горно-Алтайске - 224,7, Турочакском районе - 218,6 и в Чемальском районе - 191,5.

Распространение ВИЧ-инфекции в Республике Алтай усугубляется тем, что качество и уровень жизни населения находится на одном из самых последних мест в СФО. Помимо этого, усложняется ситуация общения, взаимопонимания, взаимоотношения в полиэтническом обществе республики, где, в том числе,



существуют яркие границы между городскими и сельскими жителями. Так же очень высок показатель миграции жителей села в Горно-Алтайск.

Одной из важнейших проблем в местном сообществе являются темы сексуального поведения, ВИЧ/СПИДа и ИППП – закрытые темы для алтайского, казахского населения, что обусловлено традиционным национальным укладом в семьях.

Еще одним фактором, усугубляющим распространение ВИЧ-инфекции, является отсутствие в обществе установок на здоровый образ жизни, изменение социально-психологических и нравственных ориентиров.

Перечисленные причины, а также имеющийся у подростков разрыв между физиологическим и психологическим созреванием, не способствуют формированию ответственности за собственное будущее и отношение к своему здоровью, как к ценности.

Путь к успеху

Программа «15» - это эффективная современная технология групповой работы с подростками и их родителями в сообществе. Она базируется на научных подходах, доказавших свою эффективность в формировании позитивных жизненных навыков, и на гендерно-возрастном принципе набора групп.

Программа «15» представляет собой 15 трехчасовых тематических встреч, проходящих одновременно в 4 группах (юношей, девушек, женщин, мужчин). Взрослые участники Программы являются близким окружением (родители, учителя) для подростков, участвующих в Программе. Трехчасовые встречи представляют собой тренинги и общие встречи в разных форматах: общее собрание, ток-шоу, видео-лектории, дискуссионный клуб, мозговой штурм, рефлексивные технологии. В ходе общих встреч все 4 группы собираются вместе для совместной работы. По

»

содержанию, каждая встреча посвящена обсуждению определенной темы, а вместе они составляют логически взаимосвязанную последовательность.

В РФ практически отсутствуют профилактические программы, направленные на работу с взрослыми людьми, и Программа - вариант решения этой проблемы.

Программа «15» способствует улучшению микроклимата в сообществе, созданию комфортной обстановки, повышению качества жизни людей.

Целевые группы:

- Подростки (14 – 18 лет), обучающиеся образовательных учреждений г.Горно-Алтайска и районов Республики Алтай.
- Родители или лица, их заменяющие, взрослые родственники.
- Преподавательский состав образовательных учреждений и специалисты ведомств, работающих с семьями, подростками.

Цель: повышение качества жизни и профилактика распространения социально-значимых заболеваний (ВИЧ-инфекция, ИППП, алкоголизм, наркомания) в сообществе.

Задачи:

- Распространять Программу «15» среди заинтересованных лиц (специалистов, администрации и ведомств муниципальных образований (г. Горно-Алтайск и районов Республики Алтай).
- Мотивировать местное сообщество к участию в Программе «15».
- Реализовать командой тренеров всех встреч Программы «15».

Этапы реализации социальной практики

- Подготовительный период: информирование потенциальных участников, проведение круглого стола, связь с заинтересованными людьми из числа администрации и ведомств.
- Проведение Программы «15» (непосредственно сами встречи и рефлексивные мероприятия в рамках встреч).
- Реализация Народной инициативы участниками программы и отчет.



Технологии

Тренинги, социально-психологические упражнения, игры, видео-лектории, ток-шоу, общее собрание, мозговой штурм, рефлексивные технологии и т.д.

Результаты

С 2010 года на территории Республики Алтай реализовано 8 сессий Программы «15». Постоянно Программа поддерживается администрациями муниципальных образований Республики Алтай, образовательными учреждениями Республики и заинтересованными лицами из числа общественных организаций, ведомств, занимающихся проблемами детства, семьи, молодежи. Программа «15» постоянно освещается в СМИ (информация о Программе «15» неоднократно размещалась в массовой

»

республиканской газете «Звезда Алтай», Горно-Алтайской городской газете «Вестник Горно-Алтайска», на сайте Министерства труда, социального развития и занятости населения Республики Алтай, на сайте Горно-Алтайского государственного университета).

Повышается уровень информированности участников и их окружения о проблемах, заявленных в Программе. Происходит мотивирование участников на создание и реализацию «Народной инициативы» - совместной социальной практики, реализуемой местным сообществом.

В Программе «15» с 2010 года приняло участие более 300 человек.

Ресурсы

Человеческие: тренерская команда, учитывающая гендерный подход, добровольцы, помогающие в организации и проведении Программы.

Финансовые: собственные – эквивалент добровольческого труда, партнерские – заработные платы тренеров, работающих в других учреждениях, являющихся партнерами проекта, привлеченные – средства полученных субсидий, грантов. Перспектива: расчет стоимости услуги на одного клиента и вхождение в реестр поставщиков социальных услуг.

Материальные: методические материалы, фильмы, рекламные ролики, баннер.

Информационные: информационные материалы – буклеты, брошюры, флаеры, СМИ – республиканская газета «Звезда Алтай», муниципальная газета «Вестник Горно-Алтайска», университетская газета «Университет», сайты партнеров – Горно-Алтайского государственного университета, Первичной Профсоюзной организации студентов и аспирантов Горно-Алтайского государственного университета, собственная страница в социальной сети «ВКонтакте».

Организация, реализующая социальную практику

Региональная общественная организация «Центр развития гражданского общества «Интегра»

Руководитель организации - Марина Свищерских

Контакты	
<i>контактное лицо</i>	Андросов Михаил Александрович
<i>адрес электронной почты</i>	roo.integra@gmail.com
<i>телефон</i>	8 923 662 08 99