**ПРОГРАММА**

**«Тренинг для тренеров по «Программе 15»**

Новосибирск, 2016 г.

**Цель тренинга:** подготовить тренерские команды для внедрения и развития Программы «15» на территории Российской Федерации.

**Задачи тренинга:**

1. Повысить уровень информированности участников по темам, включенным в Программу «15».

2. Отработать навыки проведения занятий по Программе «15».

3. Мотивировать участников к внедрению Программы «15».

**Тренеры**: команда тренеров общественной организации «Гуманитарный проект», г. Новосибирск

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Содержание** |
| ***День заезда*** | |
| ***до 19.30*** | Заезд и размещение участников |
| ***19.30*** | ***Ужин*** |
| ***19.30 –20.30*** | Знакомство команд участников |
|  |  |
| ***1 день*** | |
| ***10.00 - 10.15*** | Введение. Презентация Программы «15» |
| ***10.15 - 11.15*** | Знакомство и ожидания участников. Принятие правил работы. |
| ***11.15 - 11.35*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***11.35 - 13.00*** | Цели и задачи тренинга  Принципы профилактики  Модель изменения поведения |
| ***13.00 -14.00*** | ***Обед*** |
| ***14.00 – 15.30*** | Цели и задачи профилактических программ  Программы «15» - Программа, меняющая поведение людей! |
| ***15.30-16.00*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***16.00-17.40*** | Методология Программы «15» |
| ***17.40-18.30*** | Завершение работы. Обратная связь |
| ***18.30*** | ***Ужин*** |
| ***2 день*** | |
| ***10.00-11.20*** | Первое занятие Программы «15» - «Знакомство» |
| ***11.20-11.40*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***11.40-13.00*** | Первое занятие Программы «15» - «Знакомство». Методический разбор занятия |
| ***13.00-14.00*** | ***Обед*** |
| ***14.00-15.40*** | Второе занятие Программы «15» - «Общение» |
| ***15.40-16.00*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***16.00-17.50*** | Второе занятие Программы «15» - «Общение»  Методический разбор занятия |
| ***17.50-19.00*** | Завершение работы. Обратная связь |
| ***19.00*** | ***Ужин*** |
| ***3 день*** | |
| ***10.00-11.20*** | Третье занятие Программы «15» - «Стереотипы и предрассудки» |
| ***11.20-11.40*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***11.40-13.00*** | Третье занятие Программы «15» - «Стереотипы и предрассудки».  Методический разбор занятия |
| ***13.00-14.00*** | ***Обед*** |
| ***14.00-15.40*** | Четвертое занятие Программы «15» - «Традиции здоровья» |
| ***15.40-16.00*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***16.00-17.50*** | Четвертое занятие Программы «15» - «Традиции здоровья»  Методический разбор занятия |
| ***17.50-18.30*** | Завершение работы. Обратная связь |
| ***18.30*** | ***Ужин*** |
| ***4 день*** | |
| ***10.00-11.20*** | Пятое занятие Программы «15» - «Любовь и ответственность» |
| ***11.20-11.40*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***11.40-13.00*** | Пятое занятие Программы «15» - «Любовь и ответственность»  Методический разбор занятия |
| ***13.00-14.00*** | ***Обед*** |
| ***14.00-15.30*** | Шестое занятие Программы «15» - «Здоровье пап и мам, настоящих и будущих» |
| ***15.30-16.00*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***16.00-18.00*** | Шестое занятие Программы «15» - «Здоровье пап и мам, настоящих и будущих»  Методический разбор занятия |
| ***18.00-18.30*** | Завершение работы. Обратная связь |
| ***18.30*** | ***Ужин*** |
| ***5 день*** | |
| ***10.00-11.20*** | Седьмое занятие Программы «15» - «Наркотики – как избежать?» |
| ***11.20-11.40*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***11.40-13.00*** | Седьмое занятие Программы «15» - «Наркотики – как избежать?»  Методический разбор занятия |
| ***13.00-14.00*** | ***Обед*** |
| ***14.00-15.30*** | Девятое занятие Программы «15» - «ВИЧ – защити себя» |
| ***15.30-16.00*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***16.00-18.00*** | Девятое занятие Программы «15» - «ВИЧ – защити себя»  Методический разбор занятия |
| ***18.00-18.30*** | Завершение работы |
| ***18.30-19.20*** | ***Ужин*** |
| ***19.20- 21.00*** | Восьмое занятие Программы «15» - «Алкоголь – какова реальность?» |
| ***6 день*** | |
| ***10.00-11.20*** | Десятое занятие Программы «15» - «Предотвратить насилие» |
| ***11.20-11.40*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***11.40-13.00*** | Десятое занятие Программы «15» - «Предотвратить насилие»  Методический разбор занятия |
| ***13.00-14.00*** | ***Обед*** |
| ***14.00-15.30*** | Одиннадцатое занятие Программы «15» - «Изменить себя, не изменяя себе» |
| ***15.30-16.00*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***16.00-18.00*** | Одиннадцатое занятие Программы «15» - «Изменить себя, не изменяя себе»  Методический разбор занятия |
| ***18.00-18.30*** | Завершение работы. Обратная связь |
| ***18.30-19.20*** | ***Ужин*** |
| ***19.20-21.20*** | Двенадцатое занятие Программы «15» - «Что такое благополучие?»  Методический разбор занятия |
| ***7 день*** | |
| ***9.00-10.30*** | Тринадцатое занятие Программы «15» - «Планирование будущего» |
| ***10.30-10.50*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***10.50-12.00*** | Тринадцатое занятие Программы «15» - «Планирование будущего»  Методический разбор занятия |
| ***12.00-13.00*** | ***Обед*** |
| ***13.00-14.30*** | Четырнадцатое занятие Программы «15» - «Приведи в порядок свою планету. Дом в котором ты живешь» |
| ***14.30-15.00*** | ***Кофе - пауза*** |
| ***15.00-16.40*** | ФИНИШ! |
| ***16.40-17.00*** | Обратная связь. Заполнение итоговых анкет. Вручение сертификатов |
| ***17.00*** | Разъезд участников |